



Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1.5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	10.15-10.25 (10 мин)	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.50 (20 мин)	10.30-10.55 (25 мин)	10.30-11.00 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)	10.55-11.05 (10 мин)	11.00-11.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.25-10.35 (10 мин)	10.55-11.05 (10 мин)	11.00-11.10 (10 мин)	11.05-11.15 (10 мин)	11.10-11.15 (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.35-11.35 (1ч 50 мин)	11.05-12.10 (2 ч)	11.10-12.10 (2 ч)	11.15-12.20 (2 ч)	11.15-12.20 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	-	12.10-12.20 (10 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.20-12.35 (15 мин)	12.20-12.35 (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁵ -11 ⁵⁵ (20 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин)	12.45-12.50 (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.10-15.35	15.10-15.35	15.35-15.40	15.35-15.40
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	16.00-16.25 (20 мин)	16.00-16.30 (25 мин)
Подготовка к прогулке	15.45-16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	16.25-16.30 (5 мин)	16.30-16.35 (5 мин)

ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -17.30 (1.5ч)	16 ⁰⁰ -17.30 (1.5 ч.)	16 ⁰⁰ -17.30 (1.5ч.)	16.30-17.30 (1ч.)	16.35-17.30 (55 мин.)
---	-----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------	--------------------------

- 1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;
- 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов
- 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МДОУ
«Детский сад №26 «Василёк»
_____ Борзова Л.В.

**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ «Детский сад №26 «Василёк»,
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2019-2020 уч.г.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	2-3 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)
	45 мин
Самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	(2 ч)
	45 мин.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МДОУ
«Детский сад №26 «Василёк»
_____ Борзова Л.В..

**Режим дня для 2 младшей группы МДОУ «Детский сад №26 «Василёк»,
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2018-2019 уч.г.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	3-4 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч)
	35 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)
СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	(2 ч.)
	30 мин.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МДОУ

«Детский сад №26 «Василёк»

Борзова Л.В..

Режим дня для средней группы МДОУ «Детский сад №26 «Василёк»,
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2018-2019 уч.г.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	4-5 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)
	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	(2 ч.)
	27 мин.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МДОУ

«Детский сад №26 «Василёк»

Борзова Л.В.

Режим дня для старшей группы МДОУ «Детский сад №52 «Чебурашка»,
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2018-2019 уч.г.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	5-6 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)
	35 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁵ -15 ⁴⁰ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	(2 ч.)
	30 мин.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МДОУ

«Детский сад № 26 «Василёк»

Борзова Л.В..

Режим дня для старшей «А» группы МДОУ «Детский сад №26 «Василёк»,
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2018-2019 уч.г.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	5-6 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)
	35 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁵ -15 ⁴⁰ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	(2 ч.)
	30 мин.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МДОУ

«Детский сад № 26 «Василёк»

Борзова Л.В.

Режим дня для подготовительной группы МДОУ «Детский сад №52 «Чебурашка»,
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2018-2019 уч.г.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)
	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁵ -15 ³⁰ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	(2 ч.)
	35 мин.